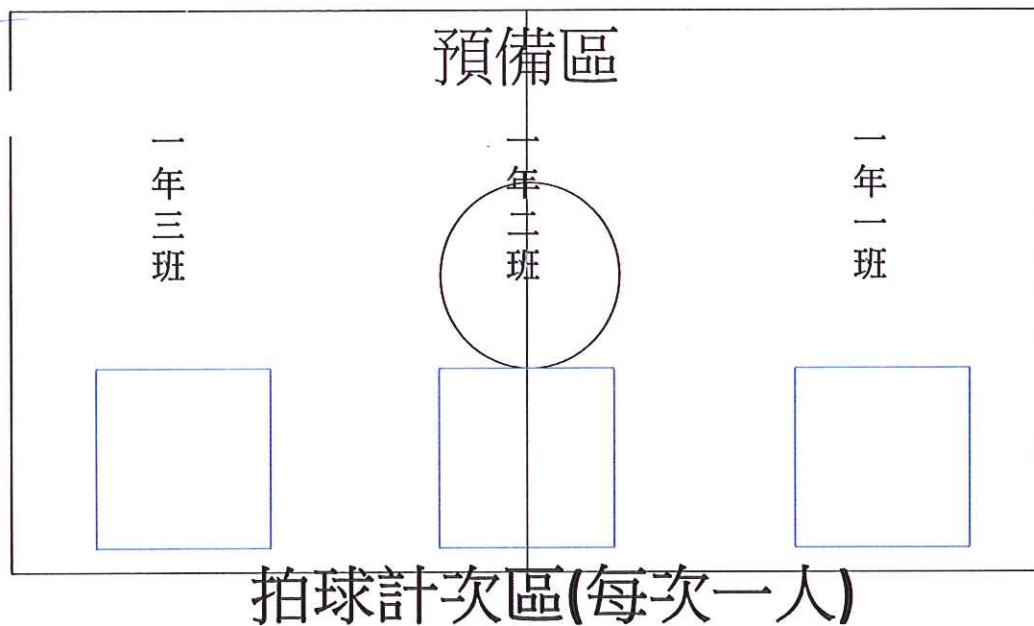


107 學年度白雲國小一年級班際原地拍球比賽實施計畫

- 一、競賽日期：107 年 12 月 14 日 星期五 第 6 節課
- 二、競賽場地：星月廣場
- 三、報名人數規定：全班同學參與。
- 四、實施方式：
 - (一) 採用國小用 5 號籃球。
 - (二) 有效區域 3m² 內原地拍球(出有效區拍球數不允許次)
 - (三) 每次拍球高度須達膝蓋始能計算為一球。
 - (四) 每位學生以手拍球 30 秒計算總拍球數。
 - (五) 各班比賽成績：計時全班總拍球數/全班人數=各班比賽成績。
- 五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。
- 六、裁判配置：發令裁判-世杰 計數裁判-貝珊、豐展、欣憶
- 七、拍照與紀錄：世綺



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

一年級導師：

導師 邱雯雯

梁合丰

一年級體育老師：

林介航

黃如如

廖金莊

學務主任：

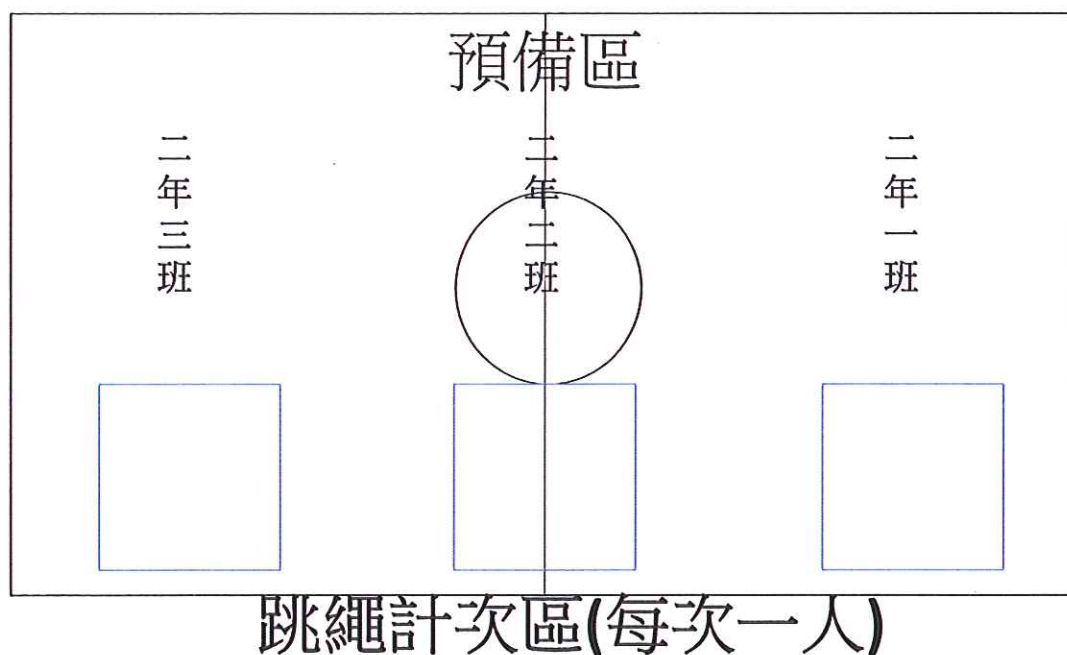
學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

107 學年度白雲國小二年級班際跳繩比賽實施計畫

- 一、競賽日期：107 年 12 月 7 日 星期五 第 2 節課
- 二、競賽場地：星月廣場
- 三、報名人數規定：全班同學參與。
- 四、實施方式：
 - (一) 可自備跳繩或使用學校準備跳繩。
 - (二) 雙腳跳過一圈計次一下。
 - (三) 每人跳繩 30 秒。
 - (四) 有效區域 5m² 內原地跳繩(出有效區跳繩數不允許計次)
 - (五) 各班比賽成績：計次全班總下數/全班人數=各班比賽成績。
- 五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。
- 六、裁判配置：發令裁判-世杰 計球數裁判-貝珊、豐展、欣憶
- 七、拍照與紀錄：世綺



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

二年級導師：

陳麗芳
薛慧如
吳英燕

二年級體育老師：

林乃敏 (201.202)
郭妍孜 203

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

107 學年度白雲國小三年級班際投籃接力比賽實施計畫

一、競賽日期：107 年 12 月 21 日 星期五 第一節

二、競賽場地：星月廣場

三、報名人數規定：全班同學參與。

四、實施方式：

(一) 1. 3. 5 組採用躲避球，2. 4 組採用排球，每組一顆球(裁判備有一顆球供無法撿球時使用)。

(二) 各班分成五組平均人數進行，累計進球數。

(三) 比賽為投籃接力，每位學生在黃線後投籃，下一位搶籃板再退到黃線後投籃，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。

(四) 每組計時 6 分鐘。

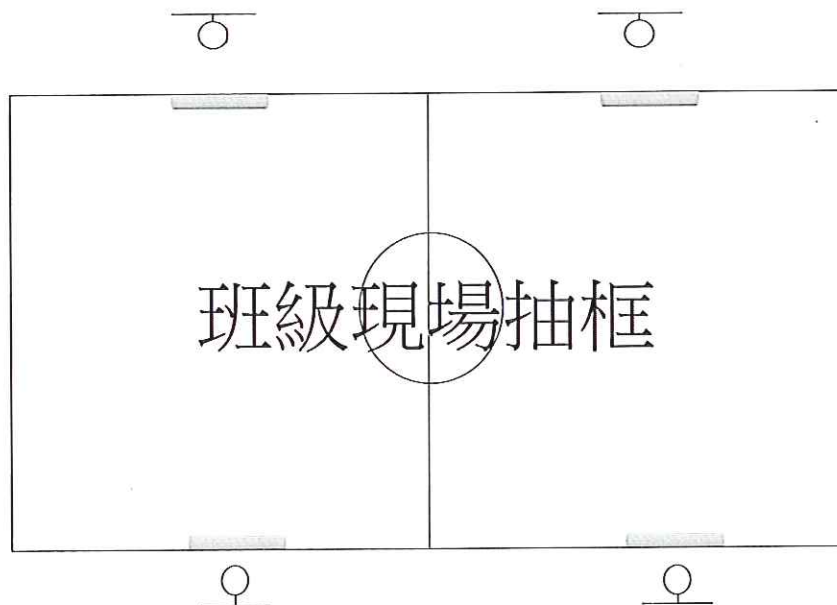
(五) 投籃者不自己撿籃板球，下一位選手撿籃板球再到指定位置投籃。

(六) 全班接力投籃，計算五組合計總進球數為各班比賽成績。

五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

六、裁判配置：發令裁判-世杰 計球數裁判-豐展、欣憶、世綺

七、拍照與紀錄：書榕



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

三年級導師：

黃琬鈞、蔡惠萍、王麗容

三年級體育老師：

體衛組長 林貝珊

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

107 學年度白雲國小四年級班際足壘球比賽實施計畫

一、競賽日期與裁判配置：107 年 12 月 3 日-12 月 7 日

402 VS 403	12/4(二)2.3 節	主裁判-世杰 副裁判-外聘 紀錄-欣憶
401 VS 403	12/5(三)3.4 節	主裁判-世杰 副裁判-外聘 紀錄-欣憶
401 VS 402	12/4(五)3.4 節	主裁判-世杰 副裁判-外聘 紀錄-欣憶

(天氣場地若不適合則延後，時間再通知)

二、競賽場地：大操場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1)以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2)若總得分相同，以循環賽中總失分較低者為先。

五、比賽方式：

- (一) 比賽共 4 局，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
- (二) 守備方面：下場 9 人中，女生至少 3 人以上；其餘為替補隊員。
- (三) 進攻方面：
 - a. 第 1 局由棒次 1-9 號按照序號上場進攻 1 次，第 2 局由 10-18 號按照序號上場進攻 1 次，以此類推，不論出局數。唯開始比賽前第一局若有殘壘則前一局原先殘壘上之跑壘員，需先上到壘包後，才開始比賽。比賽無提前結束制，一律比完 4 局；共計 4 局會有 36 人次進攻機會，各班自行安排棒次部分同學可進攻 2 次。
 - b. 跑壘規則：
 - 跑壘者可前進壘數無限，鼓勵直線衝壘
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進超過五公尺線，則須往下一壘前進，不得折返。
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進，回壘較球晚抵達壘包時則視為出局。
 - 衝壘成功後無意圖往下一壘前進(無轉彎)，則視為安全上壘。
 - c. 設有全壘打區，擊出全壘打時則各壘上跑者皆可回本壘得分。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

體衛組長 林貝珊

四年級導師：

張曉倫 蔡孟儒

四年級體育老師：

李安翔 蔡孟儒 體衛組長 林貝珊

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

107 學年度白雲國小五年級班際樂樂棒球比賽實施計畫

一、競賽日期與裁判配置：107 年 12 月 10 日-12 月 14 日

501 VS 503	12/6(四)5.6 節	主裁判-貝珊 副裁判-外聘 紀錄-欣憶
502 VS 503	12/12(三)5.6 節	主裁判-貝珊 副裁判-外聘 紀錄-豐展
501 VS 502	12/13(四)5.6 節	主裁判-貝珊 副裁判-外聘 紀錄-欣憶

(天氣場地若不適合則延後，時間再通知)

二、競賽場地：大操場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1)以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2)若總得分相同，以循環賽中總失分較低者為先。

五、比賽方式：

- (一) 比賽共 4 局，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
- (二) 守備方面：下場 9 人中，女生至少 3 人以上；其餘為替補隊員。
- (三) 進攻方面：
 - a. 第 1 局由棒次 1-9 號按照序號上場進攻 1 次，第 2 局由 10-18 號按照序號上場進攻 1 次，以此類推，不論出局數。唯開始比賽前第一局若有殘壘則前一局原先殘壘上之跑壘員，需先上到壘包後，才開始比賽。比賽無提前結束制，一律比完 4 局；共計 4 局會有 36 人次進攻機會，各班自行安排棒次部分同學可進攻 2 次。
 - b. 跑壘規則：
 - 跑壘者可前進壘數無限，鼓勵直線衝壘
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進超過五公尺線，則須往下一壘前進，不得折返。
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進，回壘較球晚抵達壘包時則視為出局。
 - 衝壘成功後無意圖往下一壘前進(無轉彎)，則視為安全上壘。
 - c. 設有全壘打區，擊出全壘打時則各壘上跑者皆可回本壘得分。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

林貝珊

五年級導師：

胡詒群
陳彥霖

五年級體育老師：

學務主任 高世杰

陳彥霖

學務主任：

高世杰

校長：

陳俐文

校長 洪國倫

107 學年度白雲國小六年級班際籃球五對五比賽實施計畫

一、競賽日期：107 年 12 月 17 日-12 月 22 日

601 VS 602	12/18(二)6.7 節	裁判-世杰、外聘	紀錄-夢麟、欣憶
603 VS 601	12/19(一)3.4 節	裁判-世杰、外聘	紀錄-世綺、豐展
602 VS 603	12/20(四)3.4 節	裁判-世杰、外聘	紀錄-欣憶、世綺

二、競賽場地：室外籃球場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：

(一) 使用 5 號籃球，競賽規則外，採用準採取 FIBA 最新規則修訂（2011 年 5 月版）。

重點規則提醒(未提到者以裁判判決為主)：

1. 團隊犯規採上下半場分開累計，團隊犯規第六次進入加罰狀態。
2. 第一節為跳球開球，其餘則為球權輪替。
3. 違反運動道德犯規-過度的肢體碰撞、對人不對球是主要造成吹判的動作；將進行罰球兩次加一次控球權。
4. 技術犯規-球員（包括上場和替補）或教練、隨隊人員作出與裁判交談時無禮貌、動作粗野、侮辱對手等動作；將進行罰球一次加一次控球權。。

(二) 採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1) 以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2) 以循環賽中總失分較低者為先。

(三) 其餘詳細規則訂定，於裁判會議決議。

五、比賽方式：

- (一) 比賽共 6 節，每 1 節 6 分鐘(不停錶，暫停、罰球、發球除外)，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
- (二) 各節各隊可一次 1 分鐘暫停；節與節之間休息 2 分鐘。
- (三) 一、三、五節為男生比賽，二、四、六節為女生比賽，每節上場球員不能重覆，唯人數不足時可重覆上場。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

體衛組長 林貝珊

六年級導師：

任慧珍 陳瑾媛 盧世東

六年級體育老師：

體育老師 林貝珊

陳德芬

學務主任：

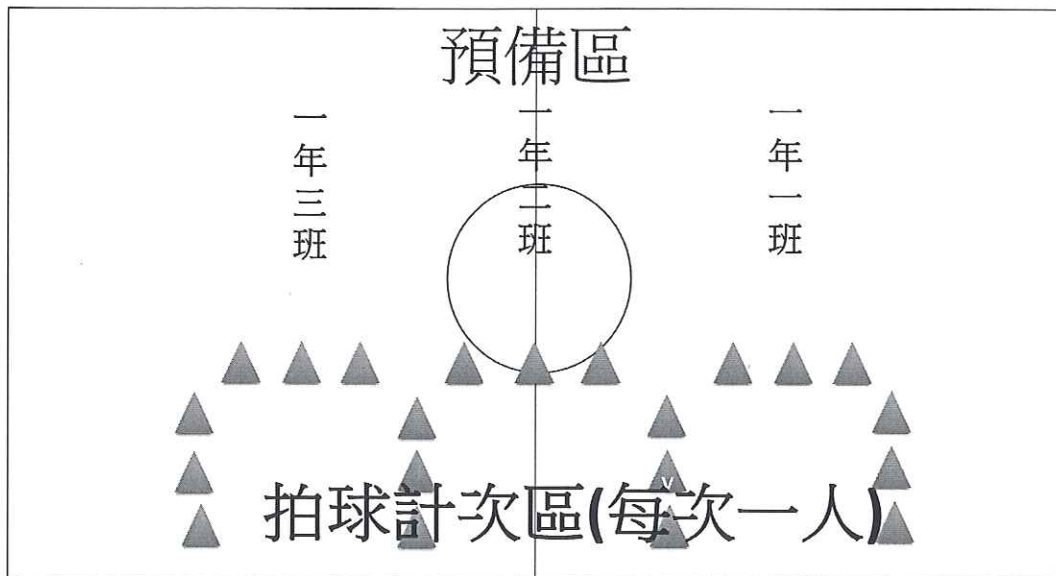
學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國

白雲國小一年級班際原地拍球比賽實施計畫

- 一、競賽日期：107 年 4 月 27 日 星期五 第二節課
- 二、競賽場地：星月廣場
- 三、報名人數規定：全班同學參與。
- 四、實施方式：
 - (一) 採用國小用 5 號籃球。
 - (二) 有效區域內原地拍球(出有效區拍球數不允許計次)
 - (三) 每位學生以手拍球 30 秒計算總拍球數。
 - (四) 各班比賽成績：計時全班總拍球數/全班人數=各班比賽成績。
- 五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。
- 六、裁判配置：發令裁判-世杰 計球數裁判-貝珊、豐展、欣憶



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

一年級導師：

陳宥安
陳雪芳
吳英燕

一年級體育老師：

李習璿

學務主任：

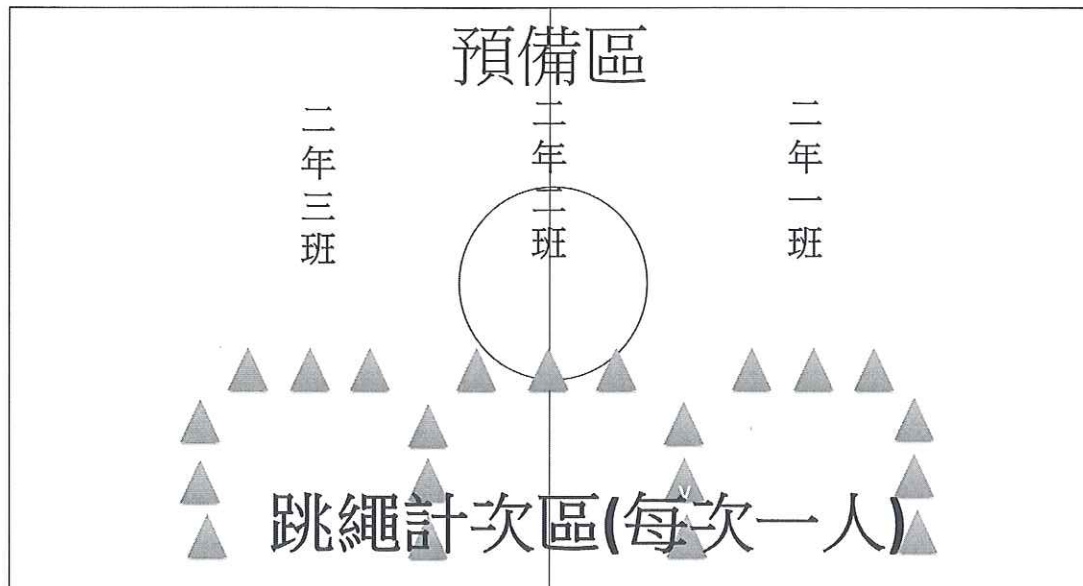
學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

白雲國小二年級班際跳繩比賽實施計畫

- 一、競賽日期：107 年 5 月 4 日 星期五 第六節
- 二、競賽場地：星月廣場
- 三、報名人數規定：全班同學參與。
- 四、實施方式：
 - (一) 可自備跳繩或使用學校準備跳繩。
 - (二) 雙腳跳過一圈計次一下。
 - (三) 每人跳繩 30 秒。
 - (四) 各班比賽成績：計次全班總下數/全班人數=各班比賽成績。
- 五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。
- 六、裁判配置：發令裁判-世杰 計圈數裁判-貝珊、豐展、欣憶



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

二年級導師：

吳明貞
張夢靜
林廉琪

二年級體育老師：

吳合庭
陳德芬
李望璿

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

白雲國小三年級班際投籃比賽實施計畫

- 一、競賽日期：107 年 5 月 11 日 星期五 第三節
- 二、競賽場地：星月廣場
- 三、報名人數規定：全班同學參與。
- 四、實施方式：
 - (一) 採用五號籃球，每組一顆球(裁判備有一顆球供無法撿球時使用)。
 - (二) 各班分成四組平均人數進行(男女不拘，每人限上場一次)，累計進球數。
 - (三) 比賽為投籃接力，每位學生在黃線後投籃，下一位搶籃板再退到黃線後投籃，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
 - (四) 每組計時 7 分鐘。
 - (五) 投籃者不自己撿籃板球，下一位選手撿籃板球再到指定位置投籃。
 - (六) 全班接力投籃，計算四組合計總進球數為各班比賽成績。
- 五、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。
- 六、裁判配置：發令裁判-貝珊 計球數裁判-世杰、豐展、欣憶



體衛組長：

體衛組長 林貝珊

三年級導師：

李安翔
蔡益儒 張曜麟

三年級體育老師：

體衛組長 林貝珊

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

白雲國小四年級班際足壘球比賽實施計畫

一、競賽日期與裁判配置：107 年 4 月 23 日-4 月 27 日

401 VS 402	4/24(二)3.4 節	主裁判-世杰 副裁判-安翔 紀錄-錦榮
402 VS 403	4/25(三)2.3 節	主裁判-世杰 副裁判-彥豪 紀錄-錦榮
403 VS 401	4/27(五)3.4 節	主裁判-世杰 副裁判-彥豪 紀錄-欣憶

(天氣場地若不適合則延後，時間再通知)

二、競賽場地：大操場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1)以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2)若總得分相同，以循環賽中總失分較低者為先。

五、比賽方式：

(一) 比賽共 4 局，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。

(二) 守備方面：下場 9 人中，女生至少 3 人以上；其餘為替補隊員。

(三) 進攻方面：

- a. 第 1 局由棒次 1-9 號按照序號上場進攻 1 次，第 2 局由 10-18 號按照序號上場進攻 1 次，以此類推，不論出局數。唯開始比賽前第一局若有殘壘則前一局原先殘壘上之跑壘員，需先上到壘包後，才開始比賽。比賽無提前結束制，一律比完 4 局；共計 4 局會有 36 人次進攻機會，各班自行安排棒次部分同學可進攻 2 次。
- b. 跑壘規則：
 - 跑壘者可前進壘數無限，鼓勵直線衝壘
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進超過五公尺線，則須往下一壘前進，不得折返。
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進，回壘較球晚抵達壘包時則視為出局。
 - 衝壘成功後無意圖往下一壘前進(無轉彎)，則視為安全上壘。
- c. 設有全壘打區，擊出全壘打時則各壘上跑者皆可回本壘得分。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

體衛組長 林貝珊

四年級導師：

陳力瀚 吳明輝
廖惠萍

四年級體育老師：

體衛組長 林貝珊

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

白雲國小五年級班際樂樂棒球比賽實施計畫

一、競賽日期：107 年 4 月 30 日-5 月 4 日

501 VS 502	4/30(一)3.4 節	主裁判-世杰 副裁判-安翔 紀錄-欣憶
502 VS 503	5/ 2(三)2.3 節	主裁判-世杰 副裁判-彥豪 紀錄-錦榮
503 VS 501	5/ 3(四)1.2 節	主裁判-世杰 副裁判-安翔 紀錄-錦榮

(天氣場地若不適合則延後，時間再通知)

二、競賽場地：大操場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1)以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2)若總得分相同，以循環賽中總失分較低者為先。

五、比賽方式：

- (一) 比賽共 4 局，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
- (二) 守備方面：下場 9 人中，女生至少 3 人以上；其餘為替補隊員。
- (三) 進攻方面：
 - a. 第 1 局由棒次 1-9 號按照序號上場進攻 1 次，第 2 局由 10-18 號按照序號上場進攻 1 次，以此類推，不論出局數。唯開始比賽前第一局若有殘壘則前一局原先殘壘上之跑壘員，需先上到壘包後，才開始比賽。比賽無提前結束制，一律比完 4 局；共計 4 局會有 36 人次進攻機會，各班自行安排棒次部分同學可進攻 2 次。
 - b. 跑壘規則：
 - 跑壘者可前進壘數無限，鼓勵直線衝壘
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進超過五公尺線，則須往下一壘前進，不得折返。
 - 衝壘成功後須立即回壘，若衝壘後意圖轉彎往下一壘前進，回壘較球晚抵達壘包時則視為出局。
 - c. -衝壘成功後無意圖往下一壘前進(無轉彎)，則視為安全上壘。
 - d. 設有全壘打區，擊出全壘打時則各壘上跑者皆可回本壘得分。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

五年級導師：

五年級體育老師：

體衛組長 林貝珊

陳珪媛 孟世東 任慧珍

體衛組長 林貝珊

學務主任：

校長：

學務主任 高世杰

校長 洪國維

白雲國小六年級班際籃球五對五比賽實施計畫

一、競賽日期：107 年 5 月 7 日-5 月 11 日

601 VS 602	5/ 7(一)2 節	裁判-貝珊、力瀚	紀錄-豐展、欣憶
603 VS 601	5/ 8(二)2 節	裁判-貝珊、力瀚	紀錄-豐展、安翔
602 VS 603	5/ 9(三)2 節	裁判-貝珊、力瀚	紀錄-豐展、錦榮

二、競賽場地：室外籃球場

三、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

四、實施方式：

(一) 使用 5 號籃球，競賽規則外，採用準採取 FIBA 最新規則修訂（2011 年 5 月版）。

重點規則提醒(未提到者以裁判判決為主)：

1. 團隊犯規採上下半場分開累計，團隊犯規第五次進入加罰狀態。
2. 第一節為跳球開球，其餘則為球權輪替。
3. 違反運動道德犯規-過度的肢體碰撞、對人不對球是主要造成吹判的動作；將進行罰球兩次加一次控球權。
4. 技術犯規-球員（包括上場和替補）或教練、隨隊人員作出與裁判交談時無禮貌、動作粗野、侮辱對手等動作；將進行罰球一次加一次控球權。。

(二) 採循環賽積分計算方式：

1. 獲勝兩場班級為優勝班級。
2. 若勝場皆為一場無法產生名次時，依照下列順序處理
 - (1)以循環賽中總得分較高者為先。
 - (2)以循環賽中總失分較低者為先。

(三) 其餘詳細規則訂定，於裁判會議決議。

五、比賽方式：

- (一) 比賽共 4 節，每 1 節 6 分鐘(不停錶，暫停、罰球、發球除外)，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。
- (二) 各節各隊可一次 1 分鐘暫停；節與節之間休息 2 分鐘。
- (三) 一、三節為男生比賽，二、四節為女生比賽，每節上場球員不能重覆，唯人數不足時可重覆上場。

六、獎勵：取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

體衛組長 林貝珊

六年級導師：

鄧雯雯
陳淑蓉

六年級體育老師：

陳德芬

胡誌麟

高世杰

學務主任：

學務主任 高世杰

校長：

校長 洪國維

白雲國小班際樂樂棒球比賽實施計畫

一、依據：2017 新北市運動樂活系列活動師生樂樂棒球比賽實施計畫

二、競賽日期：106 年 3 月中旬

三、競賽場地：操場大草原

四、競賽組別：三年級組、四年級組、五年級組、六年級組

五、報名人數規定：全班同學參與。附件為報名表。

六、實施方式：

（一）競賽規則外，採用中華民國樂樂棒球協會之比賽規則(如附件)。

（二）採循環賽積分計算方式：

1. 每場勝隊得 2 分，敗隊得 0 分，以積分多寡排定名次。

2. 若積分相同無法產生名次時，依照下列順序處理

（1）二隊積分相同時，以勝隊為先。

（2）以循環賽中總失分較低者為先。

（3）以循環賽中總得分較高者為先。

七、比賽方式：

（一）比賽共 4 局，以班級為單位組隊，鼓勵全班參與。

（二）守備方面：下場 9 人中，女生至少 3 人以上；其餘為替補隊員。

（三）打擊方面：第 1 局由棒次 1-9 號按照序號上場打擊 1 次，第 2 局由棒次 10-18 號按照序號上場打擊 1 次，以此類推，不論出局數。唯開打前第一局若有殘壘則前一局原先殘壘上之跑壘員，需先上到壘包後，才開始比賽。比賽無提前結束制，一律打完 4 局；共計 4 局會有 36 人次打擊機會，各班自行安排棒次部分同學可打擊 2 次。

八、獎勵：每組取第一名，頒發優勝錦旗。

體衛組長：

學務主任：

校長：

班級報名表

打擊部分			
局/打擊棒次	姓名	局/打擊棒次	姓名
1-1		3-1	
1-2		3-2	
1-3		3-3	
1-4		3-4	
1-5		3-5	
1-6		3-6	
1-7		3-7	
1-8		3-8	
1-9		3-9	
2-1		4-1	
2-2		4-2	
2-3		4-3	
2-4		4-4	
2-5		4-5	
2-6		4-6	
2-7		4-7	
2-8		4-8	
2-9		4-9	

在比賽開始前 30 分鐘皆可做調整，請事先告知裁判方可成立。

防守部分-各班自行安排，唯 9 人當中至少要有 3 位女生。