

健康體位宣導

健康是什麼，包含著身體生理健康、心理情緒健康、社會人際健康等等，這學期邀請到師大體育系助理教授-吳詩薇到校與大家分享體適能與健康的關係，藉由對體適能的了解，進一步了解運動的重要性，更重要的是為身體帶來健康。



高露潔口腔保健宣導

感謝高露潔公司帶給 1-3 年級學生一場口腔健康保衛戰的宣導，帶領學生對抗牙結石、戰勝牙菌斑，並且知道保護牙齒的厲害武器有牙刷、牙線、牙膏、含氟漱口水，這些武器正確使用，並且減少甜食攝取，即可保持健康好口氣，牙齒亮晶晶。

