

新北市白雲國小 106 學年度下學期 親職教育講座(第一場)

親愛的家長：

據研究顯示「網路沉迷」或「網路成癮」現象已有年齡層往下的趨勢。網路沉癮的結果更對我們的生活與人格有重大影響，包括憂鬱、焦慮、突然暴怒、無法收心上課等負面影響。面對網路科技時代，父母又該有什麼新的教養術呢？輔導室特地規劃本場次親職講座，誠摯地邀請您一同參加。

一. 時間：107/3/29(四)晚上 19:00—21:00

二. 講題：上網不上癮-如何面對與處理孩子網路及電玩沉癮議題

三. 講師：王倩倩作家(專研沉癮問題的華人學者，以親身對抗子女沉癮的經驗完成著作：上癮的真相-此書並榮獲教育部悅讀家庭百本好書推薦書目)

四. 地點：白雲國小四樓視聽教室

五. 報名表請於 3 月 19 日(星期一)前交回輔導室，以利學校後續作業。

六. 若您有兩個以上的孩子就讀本校，請填一張報名表即可，其他報名表只須填子女資料，並勾選<已填交另一張報名表>即可。

七. 為鼓勵家長參加講座，凡參加者，其子女每人贈送榮譽點數 50 點以茲鼓勵。

白雲國小輔導室 敬邀

※由本線撕下交回報名表給各班級任老師



新北市白雲國小 106 學年度下學期親職教育講座報名表(第一場)

家長姓名		子女資料	年 班 姓名:
想參加者 請打 v	<input type="checkbox"/> 將出席參加講座	<input type="checkbox"/> 很抱歉，無法參加講座	
	<input type="checkbox"/> 已填交另一張報名表 (年 班 子女姓名:)		

新北市白雲國小 106 學年度下學期 親職教育講座(第一場)

親愛的家長：

據研究顯示「網路沉迷」或「網路成癮」現象已有年齡層往下的趨勢。網路沉癮的結果更對我們的生活與人格有重大影響，包括憂鬱、焦慮、突然暴怒、無法收心上課等負面影響。面對網路科技時代，父母又該有什麼新的教養術呢？輔導室特地規劃本場次親職講座，誠摯地邀請您一同參加。

一. 時間：107/3/29(四)晚上 19:00—21:00

二. 講題：上網不上癮-如何面對與處理孩子網路及電玩沉癮議題

三. 講師：王倩倩作家(專研沉癮問題的華人學者，以親身對抗子女沉癮的經驗完成著作：上癮的真相-此書並榮獲教育部悅讀家庭百本好書推薦書目)

四. 地點：白雲國小四樓視聽教室

五. 報名表請於 3 月 19 日(星期一)前交回輔導室，以利學校後續作業。

六. 若您有兩個以上的孩子就讀本校，請填一張報名表即可，其他報名表只須填子女資料，並勾選<已填交另一張報名表>即可。

七. 為鼓勵家長參加講座，凡參加者，其子女每人贈送榮譽點數 50 點以茲鼓勵。

白雲國小輔導室 敬邀

※由本線撕下交回報名表給各班級任老師



新北市白雲國小 106 學年度下學期親職教育講座報名表(第一場)

家長姓名		子女資料	年 班 姓名:
想參加者 請打 v	<input type="checkbox"/> 將出席參加講座	<input type="checkbox"/> 很抱歉，無法參加講座	
	<input type="checkbox"/> 已填交另一張報名表 (年 班 子女姓名:)		

白雲國小 106 學年度第二學期親職講座簽到表

3/29(四) 王倩倩作家 場次

※若您有一個以上孩子就讀本校，請寫出全部孩子所就讀的班級，以利白雲點數發放喔！※

學生班級	家長簽到	備註	學生班級	家長簽到	備註
501.101.203	黃曉霞		503	陳自威	
201	劉心平		302	張美玲	
203	林雲娟		103	林慧芬	
402	詹美玲		302	林谷靈	
大班	楊昕晴		403 602	侯柏軒 侯駿騰	
402	蘇嘉嘉		402	張明皓	
602		102	張明皓		
101	陳怡華			張耀麟	
401	錢云美		301	阮再廷賢	
202 601	周博文				
201	王瑞莉				
101 303	石嘉嘉				
603	林志遠				
2.3	王筆智				
202	陳欣怡				
303	葉育香				
201	范秀樺				

承辦人：

輔導組 張耀麟

單位主管：

輔導主任 葉霜

校長：

校長 洪國維

新北市汐止區白雲國小 106 學年度輔導處(室)成果照片

主題：上網不上癮-如何面對與處理孩子網路及電玩沉癮議題

地點：視聽教室

辦理時間：107/3/29(四)

參加對象：家長

活動內容摘要：

據研究顯示「網路沉迷」或「網路成癮」現象已有年齡層往下的趨勢。網路沉癮的結果更對我們的生活與人格有重大影響，包括憂鬱、焦慮、突然暴怒、無法收心上課等負面影響。面對網路科技時代，輔導室特地邀請王倩倩作家，讓家長對網路沉迷有更多的認識。



新北市白雲國小 106 學年度下學期 親職教育講座(第二場)

親愛的家長：

您知道嗎？親子共讀愈多，孩子的詞彙愈豐富，閱讀力、表達力、理解力和注意力都愈好。親子共讀不僅可以提升孩子的專注力，也是孩子感受自己被深愛的時刻。如何進行一場幸福有趣的親子共讀呢？輔導室特地規劃本場次親職講座，誠摯地邀請您一同參加。

一. 時間：107/4/21(六)上午 10:00—12:00

二. 講題：「閱讀」越有趣-拉進親子關係,從親子共讀開始

三. 講師：歐玲瀟繪本作家(社大繪本創作老師、台東大學兒童文學研究所碩士生、佳音電台「社大 EZ GO--藝文生活家」節目主持人)

四. 地點：白雲國小四樓視聽教室

五. 報名表請於 4 月 13 日 (星期五) 前交回輔導室，以利學校後續作業。

六. 若您有兩個以上的孩子就讀本校，請填一張報名表即可，其他報名表只須填子女資料，並勾選〈已填交另一張報名表〉即可。

七. 為鼓勵家長參加講座，凡參加者，其子女每人贈送榮譽點數 50 點以茲鼓勵。

白雲國小輔導室 敬邀

※由本線撕下交回報名表給各班級任老師



新北市白雲國小 106 學年度下學期親職教育講座報名表(第二場)

家長姓名		子女資料	年 班 姓名:
想參加者 請打 v	<input type="checkbox"/> 將出席參加講座	<input type="checkbox"/> 很抱歉，無法參加講座	
	<input type="checkbox"/> 已填交另一張報名表 (年 班 子女姓名:)

新北市白雲國小 106 學年度下學期 親職教育講座(第二場)

親愛的家長：

您知道嗎？親子共讀愈多，孩子的詞彙愈豐富，閱讀力、表達力、理解力和注意力都愈好。親子共讀不僅可以提升孩子的專注力，也是孩子感受自己被深愛的時刻。如何進行一場幸福有趣的親子共讀呢？輔導室特地規劃本場次親職講座，誠摯地邀請您一同參加。

一. 時間：107/4/21(六)上午 10:00—12:00

二. 講題：「閱讀」越有趣-拉進親子關係,從親子共讀開始

三. 講師：歐玲瀟繪本作家(社大繪本創作老師、台東大學兒童文學研究所碩士生、佳音電台「社大 EZ GO--藝文生活家」節目主持人)

四. 地點：白雲國小四樓視聽教室

五. 報名表請於 4 月 13 日 (星期五) 前交回輔導室，以利學校後續作業。

六. 若您有兩個以上的孩子就讀本校，請填一張報名表即可，其他報名表只須填子女資料，並勾選〈已填交另一張報名表〉即可。

七. 為鼓勵家長參加講座，凡參加者，其子女每人贈送榮譽點數 50 點以茲鼓勵。

白雲國小輔導室 敬邀

※由本線撕下交回報名表給各班級任老師



新北市白雲國小 106 學年度下學期親職教育講座報名表(第二場)

家長姓名		子女資料	年 班 姓名:
想參加者 請打 v	<input type="checkbox"/> 將出席參加講座	<input type="checkbox"/> 很抱歉，無法參加講座	
	<input type="checkbox"/> 已填交另一張報名表 (年 班 子女姓名:)

白雲國小 106 學年度第二學期親職講座簽到表

4/21(六) 歐玲瀨老師 場次

※若您有一個以上孩子就讀本校，請寫出全部孩子所就讀的班級，以利白雲點數發放喔！※

學生班級	家長簽到	備註	學生班級	家長簽到	備註
302	林淑貞		502	楊明璋	廖相婷
407	王秋慧		303	蔡慧慧	黃品麗
303, 502	連思代		102	王佳琦	
101	周婷雲			張耀麟	
101	林秋慧		502	張美秀	
101, 403	周嘉瑜				
402	詹美玲				
201	王瑞莉				
彩虹志工	葉朝華				
101	葉朝華				
101	陳小潔				
101, 201	林淑貞				
103	王相娟				
2年 3班	王筆智				
103	張如冰				
201	范秀樺				

承辦人： 

單位主管： 

校長： 

新北市汐止區白雲國小 106 學年度輔導處(室)成果照片

主題：「閱讀」越有趣-拉進親子關係,從親子共讀開始

地點：視聽教室

辦理時間：107/4/21(六)

參加對象：家長與學生

活動內容摘要：

親子共讀愈多，孩子的詞彙愈豐富，閱讀力、表達力、理解力和注意力都愈好。親子共讀不僅可以提升孩子的專注力，也是孩子感受自己被深愛的時刻。如何進行一場幸福有趣的親子共讀呢？輔導室特地邀請歐玲瀟繪本作家來一場優質的共讀體驗。

