# 彩虹橋

雙語校刊

中華民國一百一十一年三月三十日 第118期

發行者：新北市汐止區白雲國民小學

地址：新北市汐止區民權街二段九十號

電話：02-26403909

發行人：洪國維
編　輯：李英萍 李佳欣 何金嬋 鄭雅仁

Pai-Yun Elementary School


## 前進教育界奧斯卡獎！
## 白雲國小榮獲新北市教學卓越獎特優

【教務處訊】學校發展特色課程已久，老師們以 F-5E 戰機為課程意象，選擇以「科技」及「雙語」作為主軸，整合不同領域的學習內容，並進行教師專業對話與協同教學，發展出四項特色課程：「戰機起飛訓練課」、「飛行地圖判讀課」、「飛官國際素養課」及「智慧機場環遊課」，分布在各個年級實施，提供大家更豐富有趣的學習。上學期學校這套課程參加「新北市教學卓越獎」，榮獲「特優」佳績並薦送教育部參賽。教學卓越獎是教學領域的最高榮譽，感謝白雲親師生的努力，讓我們再接再厲，期待我們的課程能在全國賽續創佳績!

## Pai Yun Received a Distinction in the Excellent Teacher Award Conferred by New Taipei City

**【Educational Affairs Division】**Taking the F-5E Fighter Jet as the course image, Pai Yun focuses on technology and bilingual education, integration of learning materials from various industries, and collaborative teaching to develop four feature courses, including “Fighter Jet Takeoff Training”, “Flight Map Interpretation”, “Pilot Global Competence”, and “Smart Airport Tour”. Pai Yun has thus received a distinction in the Excellent Teacher Award, and been recommended to the Ministry of Education for the next stage of the competition. The Excellent Teacher Award is the highest honor. We appreciate the efforts and dedications from all the teachers and students. Let’s continue to thrive together and achieve greater accomplishments in the future!



參賽團隊成員：洪國維校長、陳育正、方銘萱、陳妤涵、李英萍
陳淑蓉、林廉琪、林珈卉、洪瑋琳







「小達文西」刊物得知白雲國小是一所極具特色和豐富課程的學校後，主動與學校聯絡進行專訪。該刊物曾榮獲金鼎獎及新聞局中小學生優良課外讀物等獎項，透過「小達文西」的專欄報導，將能讓全國更多人認識我們的課程，也是對學校莫大的肯定。




(刊物封面及內容來源：「小達文西」195 期)

## 恭賀林珈卉老師獲得新北市數位學習創新教案徵選競賽特優







【資訊處訊】為深化教師數位學習教學之能量，鼓勵教師認識數位學習資源，適當轉化為數位學習融入教學設計，本校教師林珈卉老師以自編的白雲雲端校本課程，代表參加新北市「數位學習」創新教案徵選活動，榮獲國小 PBL 學習組特優殊榮。珈卉老師對資訊融入教學充滿熱忱，是本校行動學習團隊的一員。此次參賽教案在全市上百件參賽作品中脫穎而出，不僅是老師跟孩子們平日教學活動耕耘的積累，更是對珈卉老師教學專業的肯定。

### Congratulations to Teacher Lin, Chia-Hui for Being Awarded Distinction in New Taipei City E-Learning Innovative Teaching Plans Audition

**【Information Technology Division】**Pai Yun encourages teachers to integrate digital learning resources into teaching plans. Teacher Chia-Hui attend the New Taipei City E-Learning Innovative Teaching Plans Audition with her self-edited Pai Yun school-base courses, and won the special honor of the Primary School PBL Study Group. As a member of Pai Yun mobile learning team, Teacher Chia-Hui is passionate about integrating technology into education. Her teaching plans stood out among hundreds of applicants. This is a positive affirmation to her profession.

## 智慧教室再升級，白雲班班有大屏

【資訊處訊】隨著 108 課綱上路，課堂上的風景有了極大的改變，也需要更專業的學習場域和設備。白雲國小本年度獲得張錦豪議員補助 130 萬元經費，預計建置觸控式螢幕於各班班級，達到班班有大屏、升級智慧教室之目標。教學設備的升級，除了是順應教育革新的潮流，在教學上，運用觸控大屏的可互動性，教室裡的學習活動也會更豐富。期望在本校資訊設備升級後，班班有大屏不單是校園政令的宣導，還是多元化教學的最佳運用。

### Touch Screen Upgrade to Every Smart Classroom



**【Information Technology Division】**Since the implementation of the “108 Special Education Syllabus” of 12-Year Basic Education has begun, more specialized learning fields and facilities are required. Special thanks to Councilor Chang, Chin-Hao for donating NTD$1.3 million to Pai Yun Primary School this academic year. The funds will be used to deploy touch screens in every classroom to increase student interaction and expand the variety of teaching activities.

## 111 學年度招生時程

【教務訊】本校 111 學年度經新北市教育局核定為額滿學校，預計小一新生招收 3 個班級，名額共 99 位，歡迎家中的小一新生加入白雲的大家庭，相關招生時程如右。後續依教育局最新規定辦理，如有修改，將公告於校網-新生入學專區。

白雲國小新生入學專區

| 時間 | 期程與內容 | Schedule |
|---|---|---|
| 111.3.23 | 寄發新生登記通知單 | Send out Enrollment Notice |
| 111.3.26 | 招生說明會 | Recruitment Orientation |
| 111.4.6~111.4.12 | 線上登記&審查 | Online Application & Review |
| 111.4.8 | 現場登記&審查(戶籍台北市為主) | Onsite Application & Review (mainly for household in Taipei City) |
| 111.4.21 | 公告錄取名單 | Admission Announcement |
| 111.4.28~111.5.3 | 線上新生報到 | Online Registration |
| 111.4.29 | 現場新生報到(戶籍台北市為主) | Onsite Registration (mainly for household in Taipei City) |
| 111.8.3 | 公告編班名單 | Class Arrangement Announcement |

### New Student Recruitment Schedule for 2022 Academic Year

**【Educational Affairs Division】**Pai Yun is identified as a fully-loaded school in 2022 Academic Year by the Education Department of New Taipei City Government. Three classes are expected to open for 99 first-grade new students. Welcome to have your child join our big family. Please refer to the recruitment schedule. Any updates will be posted on Pai Yun official website under “新生入學專區” section.




## 無比榮耀！「夢的 N 次方」講師邀約

**Invited Lectures on "TEACHERS GET SUPPORT KIDS GET HOPE"**

【資訊處訊】資訊處陳淑蓉主任於 3 月 26 日獲邀至教育部「夢的 N 次方-課堂實踐家台北專場」分享白雲飛行校本課程的內涵與實施經驗。淑蓉老師於 105 學年至本校服務後，即擔任資訊支援教師，時常與教學夥伴們共備、發想資訊融入教學校本課程。

107 學年度接任本校資訊處業務後，更帶領本校行動學習團隊的夥伴們共同修訂本校「飛行、智慧地圖」兩軌雲端校本課程，本學年度適逢雲端校本課程執行的第三年，淑蓉老師將帶著這些日子裡與團隊夥伴們一起完成的教學成果，前進教育部夢 N，與北部的老師們進行分享與交流。

註：「夢的 N 次方」簡稱夢 N，為教育部國教署支持之教師教學專業成長社群。以分區方式辦理由下而上的自主增能研習，實現「自發、互動、共好」的教育目標。










▲本校雙語團隊彥君老師及慧珍老師也利用假日至夢 N 學習，自我增能。




## ★榮譽榜★ 大隊接力市賽榮獲佳績

賀！本校六年一班參加 2022 新北市運動樂活系列活動—大隊接力在預賽跑出 4 分 07 秒 95 展現速度實力闖進決賽，決賽榮獲第八名！感謝誌麟老師辛苦指導，學生們得以在體育場跑出自信動出健康！





## 白雲國小 110 學年度第 2 學期簡要行事曆

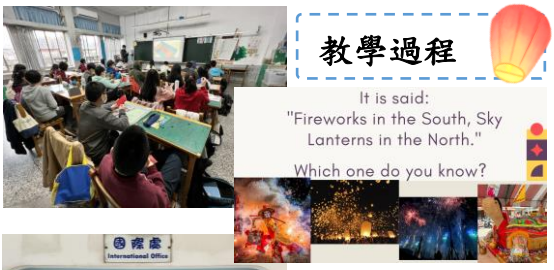
| | |
|---|---|
| 2 月 | 2/11(五)開學日，2/24(四)家長日<br>2/28(一)和平紀念日放假乙日 |
| 3 月 | 3/16(三)春季郊遊，3/26(六)招生說明會 |
| 4 月 | 4/2(六)-4/5(二)清明/兒童連假<br>4/14(四)~4/15(五)期中評量<br>4/25(一)英語讀者劇場市賽 |
| 5 月 | 5/7(六)運動會，5/9(一)運動會補假乙日<br>5/26(四)-5/27(五)五年級學生能力檢測<br>5/31(二)第 8 屆白雲數學競賽，5/31(二)-6/1(三)畢業考 |
| 6 月 | 6/3(五)端午節放假乙日，6/10(五)畢業典禮<br>6/21(二)-6/22(三)1~5 年級期末評量，6/30(四)休業式 |
| 7 月 | 7/1(五)暑假開始 |

## 教師資訊增能研習系列-【Chromebook 運用於教學上實務分享】The Apply of Chromebook

【資訊處訊】二十一世紀是資訊快速流動的世紀，知識的半衰期越來越短。相較於學習學科知識，更重要的是學生核心素養的提升。由於學習模式的改變，促使教學設備跟著轉型進化。使用平板電腦等行動載具已是未來教育發展的趨勢，資訊處特地規劃一系列資訊設備運用於教學上的實務研習，期許本校教師能增進自我資訊教育知能，提升專業教學素養。

## 節慶教學專題－元宵節 Lantern Festival

【國際處訊】小朋友，你知道元宵節的英語怎麼說嗎？你知道在台灣，各地都有不同的元宵節慶祝活動，例如：新北市平溪放天燈、台南鹽水蜂炮、台東炸寒單、澎湖的乞龜。這些活動在110學年度，寒假過後的雙語綜合課，透過外師 Kyle 的引導，來看台灣傳統習俗及文化活動，大家是否對台灣又有更多的認識與學習呢？在元宵節活動體驗中，小朋友進行了猜燈謎及摺燈籠兩項練習，藉由摺燈籠的過程，助願自己及所有人2022年平安順利。







## 校內英語讀者劇場初選

### English Readers Theater School Audition

【國際處訊】Reader's Theater 讀者劇場(以下簡稱讀劇)是為新北市公立小學，最重要的大型英語比賽，其表演方式為：表演者在朗讀時可以看劇本，讀者分配到個人朗誦或是團體的合誦，以朗讀的聲音表情和手勢來呈現。在白雲由五年級先進行校內初選，以班級為單位代表白雲國小參加東區區賽，晉而參加全市市賽。本學期讀劇比賽於上週四(2/24)進行完畢，五年級3個班都有非常精采的演出，不過這真是苦了評審。真可惜不能三個班一起代表學校參賽。感謝評審幾番投票下來，最後選定五年一班勝出！期待他們的表現囉！





## 雙語課程介紹 Bilingual Course

【國際處訊】110學年度下學期，白雲國小雙語課程設計:低年級音樂課、中年級健康及綜合課，高年及綜合課，實施中外師偕同課程。中外師於寒假期間完成課程設計，並於開學初共備課，進而每周一起討論課程修正做法，確保課程設計能符合學生的學習需求。本校雙語課程中，音樂課及健康課是以選訂教材為教學內容，綜合課程則是以108課綱指標，融合白雲特色發展的自編校本課程為教學內容。

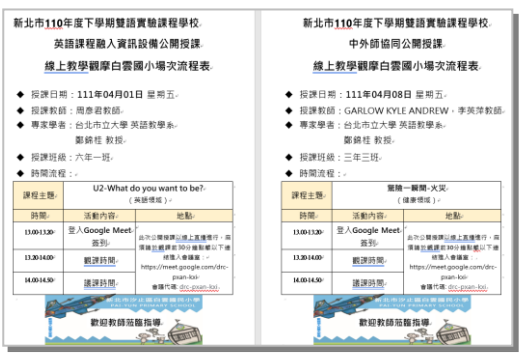
★★★110學年度下學期雙語團隊設計的綜合雙語協同課程如表所示：




## 教授指導公開觀課介紹

### Classroom Observation

【國際處訊】白雲國小為新北市的雙語領航學校，每學期雙語團隊會邀請教授蒞臨指導雙語課程，去年起受疫情影響，調整為線上指導，更有利於想參與的老師共同加入。今年為我們示範課程的老師，為斜槓天后周彥君老師，以資訊融入六年級英語課程來呈現；另有 Kyle 與李英萍老師，協同教授三年級健康課程，兩場皆令人期待。以下是本學期教授參與的觀議課時程，提供給大家參考，也歡迎大家指教。


新北市110年度下學期雙語實驗課程學校
英語課程融入資訊設備公開授課
線上教學觀摩白雲國小場次流程表

- 授課日期：111年04月01日 星期五
- 授課教師：周彥君教師
- 專家學者：台北市立大學 英語教學系 鄭錦桂 教授
- 授課班級：六年一班
- 時間流程：

| 課程主題 | U2-What do you want to be? |
|---|---|
| 時間 | 活動內容 / 地點 |
| 13:00-13:20 | 登入Google Meet 簽到 / 台北市立大學線上直播進行，同場加映觀課前30分鐘影響以下連結入會議室：https://meet.google.com/drc-pxan-kxi 會議代碼：drc-pxan-kxi |
| 13:20-14:00 | 觀課時間 |
| 14:00-14:30 | 議課時間 |

歡迎教師蒞臨指導

新北市110年度下學期雙語實驗課程學校
中外師協同公開授課
線上教學觀摩白雲國小場次流程表

- 授課日期：111年04月08日 星期五
- 授課教師：GARLOW KYLE ANDREW，李英萍教師
- 專家學者：台北市立大學 英語教學系 鄭錦桂 教授
- 授課班級：三年三班
- 時間流程：

| 課程主題 | 單簡一瞬間-火災 (健康領域) |
|---|---|
| 時間 | 活動內容 / 地點 |
| 13:00-13:20 | 登入Google Meet 簽到 / 台北市立大學線上直播進行，同場加映觀課前30分鐘影響以下連結入會議室：https://meet.google.com/drc-pxan-kxi 會議代碼：drc-pxan-kxi |
| 13:20-14:00 | 觀課時間 |
| 14:00-14:30 | 議課時間 |

歡迎教師蒞臨指導

## 【教務處訊】110 學年度寒假作業優良名單 Winter Vacation Assignment Excellence

| 一年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 101 | 102 | 103 |
| 姓名 | 黃楚蓁 | 鍾睿軒 | 陳韋彤 |
| | 范宇然 | 李丞璿 | 費書諾 |
| | 陳皇堯 | 劉品辰 | 陳芊妤 |
| | 王靖君 | 潘品臻 | 陳曉庭 |
| | 紀奐宇 | 丁薇語 | 梁廷瑄 |

| 二年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 201 | 202 | 203 |
| 姓名 | 黃苡真 | 錢詠瑜 | 曹集聆 |
| | 王妍瑷 | 劉可歆 | 詹博堯 |
| | 戴欣妮 | 李湘允 | 廖品嘉 |
| | 鄭熙宥 | 劉禹彤 | 張采忻 |
| | 江宛儒 | 張詠盛 | 詹郁鋅 |

| 三年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 301 | 302 | 303 |
| 姓名 | 佘騰恩 | 陳維翰 | 曾致晴 |
| | 陳姵晴 | 顏敘帆 | 張庭菡 |
| | 游芷瑜 | 顏樂寬 | 林祐如 |
| | 張宇彤 | 吳昕潔 | 賴彥彤 |
| | 林苡恩 | 郭怡辰 | 陳祈叡 |

| 四年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 401 | 402 | 403 |
| 姓名 | 劉品妁 | 趙愛庭 | 周芷寧 |
| | 林沛茹 | 黃詠絜 | 黃若恩 |
| | 林宥廷 | 李昀襄 | 林品綺 |
| | 張義諍 | 葉馨淇 | 廖晨暟 |
| | 范宇辰 | 曾筱馨 | 楊傑睎 |

| 五年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 501 | 502 | 503 |
| 姓名 | 譚歆霏 | 林其樂 | 宋承學 |
| | 楊宥妘 | 陳鼎諾 | 陳一帆 |
| | 楊彥葶 | 陳美嘉 | 蘇子馨 |
| | 王昱仁 | 鍾侑岑 | 周品頤 |
| | 石歆卉 | 李丞璽 | 李政陽 |

| 六年級寒假作業優良名單 | | | |
|---|---|---|---|
| 班級 | 601 | 602 | 603 |
| 姓名 | 蔣孟澄 | 姚子芸 | 舒竑昌 |
| | 黃聿圻 | 林姵岑 | 王毓天 |
| | 黃忻凌 | 林昀臻 | 李愉安 |
| | 李怡蓉 | 謝澤宇 | 顏得晴 |
| | 江嘉辰 | 吳卉卉 | 王柔謙 |

## << 作品欣賞 >>

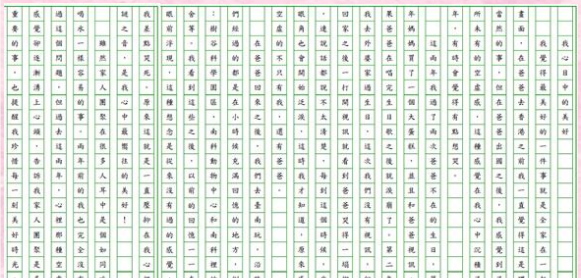
**我心目中的美好** | **603** | **王毓天**

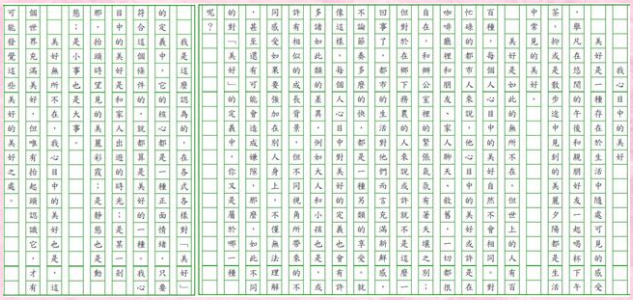
我覺得最好美的一件事就是全家在一起的畫面，在爸爸去香港之前我一直覺得這是理所當然的事，但在爸爸出國後我感覺到前所未有的空虛感，這種感覺在我心中沉積了兩年，有時會覺得有點想哭。

這兩年我過了兩次爸爸不在的生日。第一年媽媽買了一個大蛋糕，並且和爸爸視訊，結果爸爸在唱完生日快樂歌之後就淚崩了。第二年我去外婆家過生日，這次我們沒有視訊，但是我回到家之後一打開視訊就看到爸爸哭得一蹋糊塗，連說話都說不太清楚，每到這個時候，我的眼角也會開始泛淚，這時我才知道，感到空虛的不只只有我，還有爸爸。

爸爸回來之後，我們去臺南玩，沿路我們經過的都是在小時候充滿回憶的地方。例如：樹谷科學園區、南科動物中心和南科裡的宿舍等。我看到這些之後，以前的回憶一一浮現，這種想念是從來沒有過的感覺，讓我差點又枯死。原來這就是一直以來壓抑在我心裡的聲音，是我心目中嚮往的美好。

雖然家人團聚在很多人耳中是個如同吃飯喝水一樣容易的事，兩年前的我也完全沒有想過這個問題。但過去這兩年，心裡那種空虛感覺卻逐漸湧上心頭，告訴我家人團聚是多麼重要的事，也提醒我珍惜每一刻美好時光。▼





**我心目中的美好** | **603** | **顏得晴** ▲

美好是一種存在於生活中隨處可見的感受，舉凡在悠閒的午後和親朋好友一起喝杯下午茶，抑或是散步途中見到的美麗夕陽都是生活中常見的美好。

美好是如此的無所不在。但世上的人有百百種，每個人心目中的美好自然不會相同。對忙碌的都市人來說，他心目中的美好或許是在咖啡廳裡和朋友、家人聊天、敘舊，一切都很自在，和辦公室裡的緊張氣氛有著天壤之別；但對於在鄉下務農的人來說或許就不是這麼一回事了，都市的生活對他們而言充滿新鮮感，不論節奏多麼的快，都是一種另類的享受。就像這樣，每個人心目中對美好的定義也會有所許多諸如此類的差異。例如大人和小孩也是，或許有些相似的成長背景，但不同視角所帶來的不同感受如果要強加在別人身上，不僅無法理解，甚至還有可能造成嫌隙。那麼，如此不同的對「美好」的定義中，你又是屬於哪一種呢?

我是這麼認為的，在各式各樣對「美好」的定義中，它的核心都是一種正面情緒，只要符合這個條件的，就都算是美好的一種。我心目中的美好是和家人出遊的時光；是某一剎那，抬頭時望見的美麗彩霞；是靜態也是動態；是小事也是大事。

美好無所不在，我心目中的美好也是，這個世界充滿美好，但唯有抬起頭認識它，才可能發覺這些「美好」的美好之處。

**我的挑戰－嘎己助**

**602** | **林昀臻**




**我的挑戰－做漢堡排**

**602** | **林姵岑**



## 動滋~動滋~白雲寒假班動起來！

**Winter Camp**

【課輔處訊】本校寒假課後照顧班從1/21至2/10共辦理了10天課程活動，讓我們一起來回顧有哪些豐富又有趣的活動吧！由課後班教師精心安排了一系列的主題課程，有藝文、音樂、運動等多面向領域結合，例如：百老匯音樂劇、微型世界、品德教育等，讓學生從個人體驗至團隊行動，並學習分組合作，讓學生在低溫且細雨綿綿的寒假，身體也能動起來！

手作DIY - 蝶谷巴特






巧手剪紙趣



面面俱到 - 貓




微型世界紙雕




摺紙燈籠慶元宵






微型人偶





尋寶探索



## 白雲徵畫作品賞析：臺灣的原住民

**Pai-Yun Gallery- Taiwan，s Aboriginals**

【教務處訊】臺灣原住民族的文化豐富多元，每個族群都有自己喜好的顏色、代表性的圖騰、神話傳說或是特色美食，我們將11-12月白雲徵畫主題訂為「臺灣的原住民」，希望引導小朋友從產業、服飾、建築、飲食、藝術等等面向來認識我們身邊的不同族群。玟華老師精選7件特優作品刊登於彩虹橋，讓我們一起來欣賞這些優秀的作品吧！

101 紀奐宇



103 陳芊妤



202 陳品蓉



303 陳祈叡



301 陳沛晴



601 黃聿圻



401 劉品妁



# When Dolphins Meet a Sloth

Do you enjoy meeting new friends? Some people may not, but dolphins do!

In 2020, the Taxes State Aquarium was closed because of Covid-19. With no visitors, the aquarium decided to let animals meet other animals. Therefore, the adventure began.

The sloth, Chico, was carried on his favorite branch and went on a field trip around the aquarium. He said hello to some ducks, seahorses, a shark, and some colorful fish. The last stop was the dolphins. The four dolphins, Shadow, Kai, Liko and Schooner, were so excited to meet Chico. When th In 2020, the Taxes State Aquarium was closed because of Covid-19. With no visitors, the aquarium decided to let animals ey saw him, they all seemed curious and cheerful. The dolphins looked at Chico with a big smile and could not take their eyes off him. Although Chico didn't show much emotion, the staff were sure he enjoyed the adventure, too.

It was such a wonderful encounter. "Meeting new friends" among zoo animals is not only interesting but also helpful. It helps animals stay active in body and mind.



★sloth 樹懶; ★Texas 德州; ★aquarium 水族館; ★visitor 訪客; ★adventure 歷險;
★branch 樹枝; ★field trip 校外教學; ★emotion 情緒; ★encounter 相遇; ★active 活潑的





Daily English column

Columnist:Yung-Yung Wang

Image credits: Texas State Aquarium

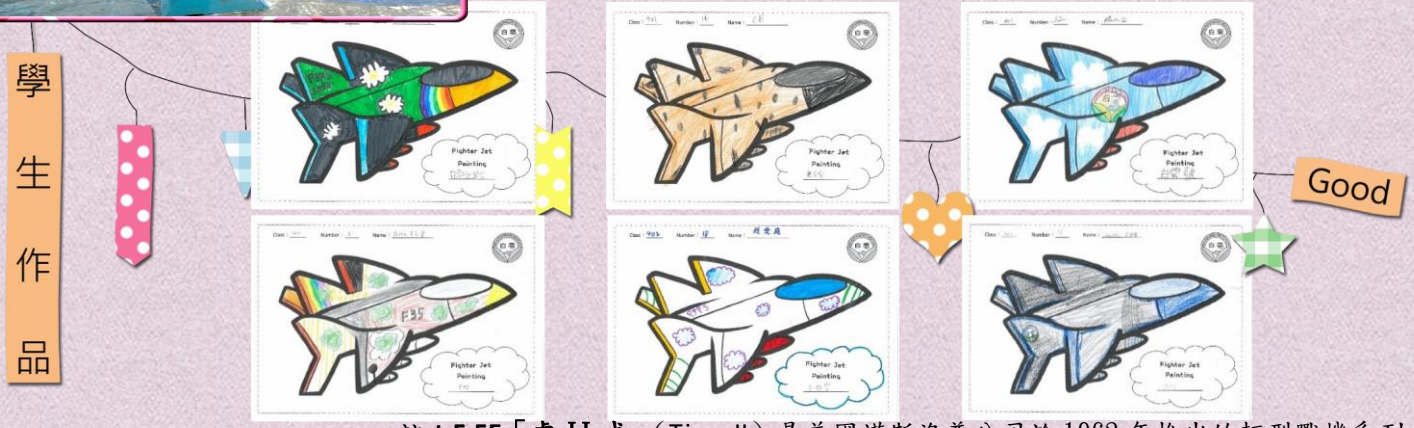
## F-5E「老虎 II 式」(Tiger II)–中正號塗裝維護~~虎虎生風 • 經典再現　F-5E Fighter Jet Coatings

【輔導處訊】小朋友們，你們有發現學校的 F5E 戰機外觀變得不太一樣了嗎?有感覺煥然一新威風神氣嗎！本校受國防部贈送之除役戰機 F5E 因長期風吹日曬雨淋，機身表面已多處汙損生鏽。感謝教育局校安室補助經費，學校於年初邀請了專業戰機塗裝維護人員入校重現戰機原有的雙色空悠迷彩風貌。戰機維護是一項工程，也是一門課程！學校結合雙語綜合課，介紹了戰機的功能並且讓學生設計出屬於自己的戰機，小朋友們的創意無限令人驚豔☺！此外輔導室也記錄了戰機塗裝維護的施作過程，其中有許多與藝術領域相關的手法，例如機身警語標示採用的「孔版畫」技巧等等，後續都將與學習領域教師討論發展課程融入教學當中。適逢虎年，F-5E「老虎 2 式」(Tiger II)戰機，恰恰與虎年名稱相呼應，經過專業人員巧手塗裝之後，小朋友及家長們入校即可看見一架虎虎生風的戰機矗立於美麗的校園當中！










註：**F-5E「虎 II 式」**(Tiger II) 是美國諾斯洛普公司於 1962 年推出的輕型戰機系列

## 親師溝通～～第二學期線上家長日

**Online Parents' Day**

【輔導處訊】本學期家長日因防疫考量採線上方式辦理，感謝各位家長熱烈參與線上互動，學校老師們也認真準備，向家長說明班級經營及教學計畫！此外大家長洪國維校長也用心的以影片方式說明校務經營及運作方向，不僅僅拍攝影片呈現，更誠意十足採用影像編輯加入字幕及動畫。白雲國小全體教師皆努力為學生付出，也特別感謝每一位關心孩子成長及學習的您！




## 家長專屬～～情緒教育工作坊

**Parents' Workshop**

【輔導處訊】精彩實用「小腦袋大開發」情緒教育家長工作坊即將於4月底開課！機會難得，報名從速☺工作坊將透過繪本、遊戲和動手做等活動，以多媒材方式理解大腦構造，以更淺顯易懂方式體驗學習腦科學知識，初步了解它的運作方式，認識大腦如何帶領我們學習、記憶並理解事物，以及如何透過共學等訓練方式提升大腦的學習力，將所學的應用在生活中，拓展新的知識與新的觀念，妥善運用大腦的潛能幫助自己、陪伴孩子身心健康的成長。也期待家長學習過後的運用可以與學校分享，一起為孩子的情緒學習增加對話成長的機會！




## 重要議題～網路成癮兒少保護研習

**Internet Addiction & Child Protection**

【輔導處訊】3月9日(三)邀請到王智誼心理師帶來如何針對網路成癮之孩童進行輔導策略，以及現今兒童保護相關案例及法令。王智誼心理師指出孩子們的心情底事，引導師長用更開放更有效的方式陪伴孩子成長。當天第一線教學現場的老師們及志工們了解到孩子心理需求與網路的世界有可能涉及的危險及觸犯之法條，而提升輔導策略以及親師溝通互動技巧，降低沉迷現象。4/6(三)上午9:00-11:30將會再次邀請王智誼心理師舉辦線上講座，歡迎家長預留時段，線上meet會議室代碼為ht-bgoe-uky。




## 專業班級輔導課～「做時間管理達人」

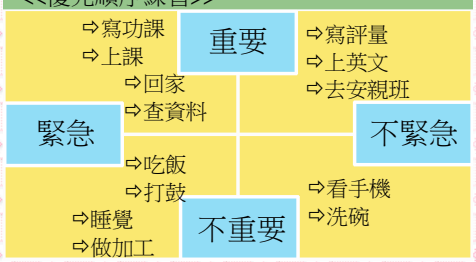
**Student Guidance and Counseling Lectures**

【輔導處訊】高年級的孩子被補習、才藝、繁重的課業填滿生活，然後又想要玩電動遊戲，並使用網路媒體，形成時間不夠用的困境。輔導老師與高年級導師討論，發現孩子在時間規畫上需要加強，衍生帶領「做個時間管理達人」的課程。首先，讓學生列出**自己「周間與周末」個人的事項清單**。接著，說明安排「優先順序」的重要性，所有事情都可以根據「緊急程度」、「重要性」分成四個向度，按類別逐一完成。課程中，介紹有多項頭銜與世界紀錄保持人的名人斯蒂芬·杜尼爾（Stephen Dunier）的時間管理原則，讓孩子學習他人的成功經驗，尤其是面對挫折感受的轉換。最後，善用個人零碎的時間，帶入小目標的實際執行，體會小小目標帶來的累積成果。課程實施中相當感謝家長督促孩子完成自訂目標並簽名，讓孩子的執行率提升，而更有持續的動力。孩子分享每天背3個法文單字，日積月累的成就感。訂定運動計畫的同學表示每天跟著影片做30分鐘，達到體力好又瘦身。期望透過班級輔導所教的策略能在孩子的學校與日常生活中學以致用，並融入自我價值信念中。

**<<學生計畫>>**

1. 大目標化成小目標，一次做一個小目標，慢慢累積
2. 不要一次完成大目標
3. 心態上不要散漫，要有決心並且專注
4. 一次只做一個目標
5. 堅持一個目標，不要中途放棄
6. 可以從生活上的時間利用開始
7. 要衡量自己的能力，安排好自己的時間
8. 適當的休息

**<<優先順序練習>>**



## 畢業生青春啟航特輯~~媒體識讀講座&畢業照拍攝 Graduation Collections

【輔導處訊】★媒體識讀講座-白雲國小6年級的大哥哥大姊姊們即將踏入人生下一個階段，邁向國中更不一樣的成長階段了!在鳳凰花開的前夕，志工媽媽爸爸們特別準備了2場課程作為送給畢業生的禮物，主題分別為3/7的媒體識讀以及5/2的青春不迷惘!輔導室期望藉由這2場演講內容，送給學生在成長路上具備獨立思考與解決問題的能力，在面對未來挑戰時能有足夠的判斷力保護自身安全。

★**畢業照拍攝**!國小階段的畢業照是人生中第二次拍攝畢業照，相較幼兒園時期，此次的畢業照拍攝十足感受到六年級孩子們帶點青澀卻又透漏著些許成熟，迫不及待長大的青春氣息。看著每一位學生拍攝個人證件照、生活照、班級團體照時的歡樂氣氛，希望每一位畢業生都能帶著此時此刻的快樂心情勇敢的迎向未來的每一個順境或困境!孩子們期待的畢業紀念冊已進入編輯階段，在拿到導師們為學生製作的精美紀念冊之前，搶先看看未收錄的可愛又Rocker版老師們大合照吧!






▼110.12 品德之星-關懷 Virtue



▲110學年度教職員大合照

## 本學期第一次童軍團集會拉開序幕 Scout Activities

【學務處訊】3/6童軍團集會的主題是〝國旗〞，在反覆的練習下，每位童軍對於這項技能都愈來愈熟練!緊接著，由家長服務員帶領的益智桌遊，童軍們自始自終都熱烈參與，氣氛也相當熱絡!期待這學期小小童軍都能收穫滿滿!

















## 交通安全需要你我共同關心 Traffic Safety Reminders

【學務處訊】本學期開學第一天開學典禮時，學務處便針對本學期交通安全注意事項做一番叮嚀，除一般性強調上下學安全之外，特別也針對校門口過馬路及家長接送區學童不可逗留嬉戲再做加強宣導，希望小朋友們都能注重自己上下學之安全。另外對於有些家長會在校門口就接送小朋友，因會阻礙導護老師、志工的視線，也影響小朋友走路的動線，容易造成危險，故也在開學日時和小朋友宣導，希望小朋友也一起提醒家長，遵守交通規則，家長接送應在家長接送區，以維學童安全。

## 110學年度第二學期社團 In-Class Club

【學務處訊】本學年度社團活動於2/22(二)正式開課，同樣採雙週一次的上課模式，本學期總共上10週，雖然時間不多，但低、中、高年段合計總共開了31個社團，給予小朋友更多不同的學習體驗。延續上學期的課程項目，同學們可依自己的喜好，選擇自己有興趣的課程項目，課程內容依舊豐富，包括低年級小朋友喜愛的色鉛筆畫、墊上運動、趣味桌遊、扯鈴、韻律舞蹈、國樂社等社團外，高年級也增加了地毯編織社，讓孩子們能盡情發揮創意。另外，運動性課程，也持續邀請球類專長教師蒞校指導，為孩子們紮根下運動基礎。最後，本校課後英語班外籍師資也繼續給予協助，為白雲的孩子提供更多元的展能環境，在此感謝所有老師們的熱心協助，也鼓勵各個小朋友，希望在快樂中學習。



## 新北市青年盃全國田徑公賽 Youth Cup

【學務處訊】本校田徑隊於3/7 - 3/9參加新北市青年盃全國田徑公開賽，與全國各地的小學生競賽，各個卯足全力，展現出平時訓練的好身手，經過全國賽的洗禮，相信白雲田徑小將們洗出不一樣的格局，必定能在下一場賽事，創造佳績，加油！




## 白雲小泳士『泳』於嘗試 New Taipei City Elementary School Sports Day -Swim

【學務處訊】經過校內初選測驗，本次共計派出6位白雲游泳健將參加市小運游泳競賽，當天比賽氣溫12度，在下水上岸連續比賽的過程中，孩子們還是全力以赴的完成賽事，為自己的游泳能力寫下新紀錄，感謝力瀚老師的支持與訓練。



## 傳染病宣導~認識病毒性腸胃炎~ Epidemic Prevention Announcement

【學務處訊】目前為我國腸胃炎好發季節，病毒性腸胃炎是由感染病毒所造成，有多種不同的病毒均可能導致腸胃炎，最常見的是輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒等。腸胃道感染疾病主要透過糞口途徑傳播，主要症狀為急性嘔吐、腹瀉、發燒等。若有持續上述的症狀須盡快就醫。諾羅病毒的病原具有高度的傳播能力，易引起大規模的感染。呼籲落實「勤洗手、不生食及不生飲」等好個人衛生習慣，是預防腹瀉最重要的措施。如確診為病毒性腸胃炎時，請通知班級導師以利防治，並請假在家休息，待症狀解除48小時後才可恢復上課，共同保護自己與他人身體健康。



## 校園遊戲區及公共區地坪清洗 Ground Cleaning

【總務處訊】校園安全是最重要的一環，為保障學生安全，本校於寒假期間清洗前庭與飛機中庭之地坪及校內四座遊樂器材區，清除青苔濕滑區域。





## 環境消毒及水溝投藥作業 Campus Disinfection

【總務處訊】為保障師生校園安全及降低病媒蚊孳生，每月進行全校戶外大消毒，本校於1月份及2月份開學前，加強戶外前庭、戶外水溝、遊樂器材區進行消毒，並針對全校化糞池及水溝進行投藥，希望能降低各種孳生源發生之機率，未來將視消毒藥劑之種類定期更換，使藥劑能發揮作用不具抗藥性。



# 總務處工程

## Constructions by General Affairs Division

【總務處訊】**學校運動場跑道整修**--本校獲教育部補助690萬元整，針對學校彩虹運動場跑道及周邊區域含跳遠場地及鉛球投擲區進行整修，為有效提昇本校運動場地環境，營造友善、便利、安全的運動環境，需改善現狀包括：整建操場跑道鋪面、疏通周邊排水溝設施、以充分發揮本校運動場地效益。本案已完成委託設計發包完成，目前正進行細部設計規畫，預計5月份動工，為期3個月的施工期，預計8月底完工。



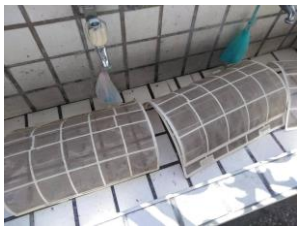




【總務處訊】**電力改善及校園能源管理系統建置完工**--為營造更優質的學習環境，本校配合新北市教育局及中央推動班班有冷氣政策，積極辦理學校既設電源改善及新設冷氣電源工程。目前電力系統改善、冷氣裝設及校園能源管理系統(EMS)建置已完成施作，且皆已通過驗收及測試等作業，屆時於夏季冷氣啟用時將提供師生更舒適的教學與學習空間。

【總務處訊】**班級油漆粉刷及冷氣濾網清洗**--為維護學生教室內學習品質，本校於寒假期間針對教室內牆面需改善之教室於寒假期間進行重新粉刷，將油漆脫落除刮除重新上漆，重新粉刷後的教室明亮乾淨。除此之外，針對班級及行政區域冷氣濾網清洗乾淨，提早夏季冷氣開始時使用。







【總務處訊】**飛機特色遊戲場改善工程**--本校獲得新北市政府教育局補助經費進行飛機特色遊戲場改善，除了符合公共兒童遊戲場設備國家標準CNS12642、CNS12643之外，本次將針對靠近操場旁礫石區改善，改善長期礫石噴濺至跑道區之情況，此外本次改善也將針對遊戲區欄杆及木作攀爬木板進行保養上漆，維護學生遊戲安全。





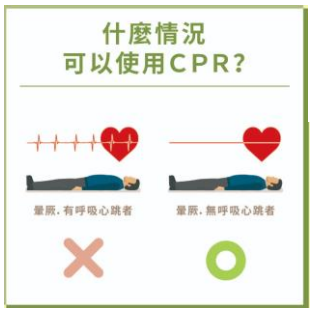


# 11年度上半年自衛消防編組及CPR研習

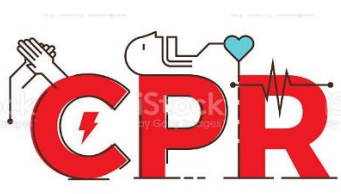
## Self-Guard Fire Protection Grouping & CPR

【總務處訊】本校邀請橫科消防分隊菠校進行教職員工消防安全教育訓練，包括災害發生之通報、初期滅火、避難引導演練等項目，期能透過實地演練，強化教職員工的緊急應變能力，於發生災害的第一時間進應變搶救。火災的發生可以藉由平時的預防措施與防災意識的充實來降低其發生率，由此可見消防演練的重要性。此外本次課程也針對CPR及自動體外心臟電擊去顫器（AED）急救技能訓練，消防隊員教導並調整操作者執行CPR，使大家均能透過分解動作示範以及實際操作，學習正確姿勢與技巧，今年度更推展到家長層面，橫科消防隊員於家長委員會議中，進行宣導及操作。







## 測量身高體重 Healthy Examination

新學期開始測量身高體重，看看孩子們這些日子有沒有變高變壯，還是長胖了。在開始量身高體重前，先讓孩子認識量身高的身高計和量體重的體重機，告訴他們怎麼測量，接著請孩子們依照號碼開始上前來量身高體重。當大家都量好後，我們要來看看誰是班上的超級小巨人，誰是壯壯好寶寶。藉由量身高體重，讓我們可以告訴孩子長高長壯的方法，然後讓他們明白要多吃多睡多運動，才能使我們的身體長的又高又壯，而且應該要少吃甜食和巧克力，提醒孩子多吃蔬菜水果才能健康的成長喔！





## 兒童發展篩檢 Preschool Child Development Checklist

兒童發展里程碑是代表不同年齡階段孩子應該要發展出的能力，比較像是每個階段的能力介紹，每個孩子的發展快慢本來就不同，而「兒童發展檢核表」則是簡易的檢測工具，讓主要照顧者或兒童相關人員可在短時間內判別兒童是否出現某些異常的特徵，更能檢測出孩子的發育是否有符合軌道。因此幼兒園教師在每學期都會幫每位幼生，依據幼生年齡施做發展檢核，來確保早期發現發展問題並早期治療。及早發現及早治療，讓我們的未來主人翁能健康的成長。



## 兒童節禮物 Children's Day Gifts

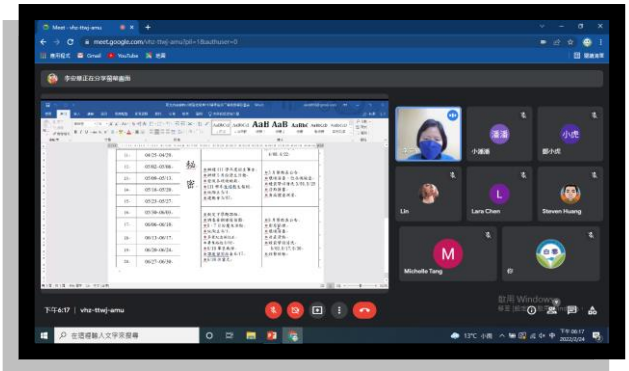
今年幼兒園兒童節禮物是一套學習積木骨牌遊戲，這遊戲可以鍛鍊手眼協調能力、觀察力、專注力、培養空間感、想像力、創造性和語言表達能力。堆積木時，孩子需要靈巧地使用雙手，因此可以促進精細動作的發展。將零散的積木堆出複雜的物體，還可以鍛鍊手眼協調能力。幼兒園的孩子收到這份禮物，非常的開心，也讓今年的兒童節有了不一樣的回憶。





## 第二學期家長日 Online Parents' Day

因疫情的關係第二學期家長日採線上的形式辦理，幼兒園的家長也準時下午 6 時參與線上家長日，開始由幼兒園主任針對這因疫情的關係第二學期家長日採線尚的行試辦理，幼兒園的家長也準時下午 6 時參與線上家長日，開始由幼兒園主任針對這對於家長提出的問題做出回答，另外秀華老師對於幼兒保育方面，如健康檢查、兒童發展篩檢、保險費申請及腸病毒及諾羅病毒的認識作進一步的解說，柏蓉老師也針對特教生的提報、及鑑定安置的業務做更詳細的說明。每位家長都覺得收穫滿滿，更能了解學齡前教育的重要。



## 白雲國小附幼招生囉！Elementary School Registration / Enrollment & Registration

☺年齡：三歲以上至入國小前幼兒(民國105年9月2日至108年9月1日出生)

☺基本資格：設籍本市幼兒、寄居本市之幼兒或居留本市之非中華民國國籍、華裔幼兒。

☺優先入園登記資格及時間：請參閱招生簡章(4月底白雲附幼粉絲團下載)