

2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

壹、目標

- 一、強化青少年問題性網路使用之早期辨識能力：增進第一線人員專業知能，辨識「青少年問題性3C使用行為」的指標及其對身心發展的危害，以利及早覺察與預防。
- 二、網路成癮成因剖析與多元介入實務技巧：理解網路沉迷背後的核心成因，具實證基礎的多元心理社會介入模式。
- 三、促進國際實務交流與多元介入模式借鏡：透過跨國家、文化背景下之數位解毒營隊與心理社會介入模式的成功經驗，展現本土方案特色，也優化未來策略。
- 四、建立跨網絡之防治合作與資源對話：整合衛生局、社會局、教育局等公部門行政人員與教育人員的實務視角，強化跨系統（醫療、校園、社政）的溝通與合作共識。

貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 12:45 - 18:00

參、地點

- 一、實體：亞洲大學國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）
 - 交通方式：
 1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
 2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
 3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
 1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
 2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、參與對象


- 一、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

- 二、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 三、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 四、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師及教育人員。
- 五、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師）。

伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會
台中市臨床心理師公會

陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79> 
- 三、繼續教育積分：
 1. 預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。
 2. 僅限實體參與者。
 3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。
- 四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理
04 - 2332-3456 # 3606

柒、課程表

時間	活動內容	
12:40-13:00	報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)	
13:00-13:10	致歡迎詞 長官致詞	亞洲大學 柯慧貞副校長 衛生福利部長官
13:10-14:05	青少年問題性 3C 使用行為 的危害與辨識	<ul style="list-style-type: none"> ● 主持人：陳東家 臨床心理師 中華民國臨床心理師中華民國臨床心理師公會 全國聯合會成癮防治委員會主委 ● 主講人：吳詠葳 博士/臨床心理師 日安心理治療所副所長 ● 主講人：黎士鳴 助理教授 國立東華大學諮商與臨床心理學系
14:05-15:00	青少年問題性 3C 使用行為 的成因與多元介入模式	
15:00-15:10	茶敘	
15:10-17:00	<p>台日交流： 遊戲障礙與網路成癮介入經驗</p> <p>1.日本團隊分享 (45 分鐘) 日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變 Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan 日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊 Therapeutic residential camp for IGD in Japan</p> <p>2.台灣團隊分享 (45 分鐘) 結合動機提升、認知行為治療及親子教養 訓練的台灣青少年網癮關機營隊 Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan</p> <p>3.台灣青少年家長參與關機營隊經驗分享 (20 分鐘)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 主持人：柯志鴻 教授/主任 高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 ● 主講人： 1.日本團隊：松崎尊信 醫師/主任 Dr. Sakuma Hiroshi 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部 National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research 2.台灣團隊：柯慧貞 副校長兼講座教授/主任 亞洲大學/網路成癮防治中心
17:00-17:40	綜合討論	<ul style="list-style-type: none"> ● 主持人：譚立中 醫師兼策略長/前司長 迦樂醫院/衛生福利部心理健康司
17:40-18:00	工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查	
18:00-	簽退、賦歸	