



# 走近孩子的心—家長親職團體

陪伴孩子成長往往是一段幸福卻又辛苦的歷程，看著孩子一天天成長、靈巧的反應、甜美的笑容，總讓身為家長的您感到開心、滿足，而當孩子動不動就發脾氣、大哭大鬧或是出現行為問題，又讓家長心力交瘁，到底是孩子故意還是教養出現狀況？

為此，誠摯地邀請您參與，從理解孩子行為背後的意義、動機，同理孩子的情緒，並透過教養經驗的分享與交流，讓我們一起走近孩子的心、提升親子互動關係、陪伴孩子一同成長！



## 一、團體目標

- (一) 協助參與團體之家長了解孩子的情緒與行為狀態。
- (二) 透過團體互動，協助家長自我覺察，並提升親子互動關係。

## 二、團體主題與時間

次數	日期	時間	目標與主題
1.	6/9(五)	9:30-11:30	1. 了解兒童發展與大腦神經行為 2. 區辨孩子的需要與想要
2.	6/15(四)	9:30-11:30	1. 透過生活事件理解孩子的心理狀態 2. 覺察自我需要以及管教態度

◆ 每次團體時間為 2 小時，共進行 2 次。

## 三、團體對象

- (一) 關心孩子情緒與行為狀態、願意陪伴孩子適應學校生活之家長
- (二) 願意全程參與兩次團體者優先
- (三) 錄取人數:4-8 位

## 四、團體地點

白雲國小故事屋

## 五、報名方式

由輔導室轉知相關訊息，如有意願者請交回報名表給輔導室



## 六、帶領人:黃宜靜心理師

- \*學歷:國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所
- \*經歷:懷仁全人發展中心諮商心理師、台北市立聯合醫院仁愛院區諮商心理師
- \*專長:兒童遊戲治療、家長親職諮詢、兒童情緒與人際團體、依附取向親子諮商

報名表

家長姓名		子女數/年齡為	有__位孩子，分別____歲
學童姓名		班級/排行	年 班。排行第____
聯絡電話			
最擔心的狀況	<input type="checkbox"/> 情緒 <input type="checkbox"/> 行為 <input type="checkbox"/> 人際 <input type="checkbox"/> 學習 <input type="checkbox"/> 其他_____		

# 走近孩子的心—家長親職小團體簽到表

◎簽到處：

王雅惠

劉和昌

錢文芳

林淑君

張鈺鈺

莊子淵

游雅慧

劉麗瑩

林湘涵



## 新北市汐止區白雲國小 105 學年度輔導處(室)成果照片

主題：走進孩子的心-家長親職團體

地點：故事屋

辦理時間：106/6/9、6/15



照片說明：邀請家長參與成長團體，提升親職教養能力



照片說明：透過小團體方式，讓成員更深入的分享與交流