



上將 中央餐廳

白雲國小素食108年8-9月

◎消費者服務專線：(02)2996-9305 傳真：(02)2276-3714 e-mail：kh9305@gmail.com ※本公司全面使用非基因改造玉米及黃豆製品請安心食用※ ◎99年通過 HACCP 正式認證 ◎地址：新北市新莊區幸福東路 86 號

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	熱量
8/30	五	白飯 白米	飄香豆雞片 豆雞片-滷	醬燒紫茄 茄子-燒	清炒高麗 高麗菜、木耳-炒	產銷履歷 酸辣湯 豆腐、筍、蘿蔔、木耳	水果	5.2	2.8	2.0	2.3	728
2	一	地瓜飯 白米、地瓜	紅燒油豆腐 油豆腐-煮	脆筍三絲 筍片、木耳、蔬菜-炒	玉米炒蛋 雞蛋、玉米-炒	產銷履歷 蓮藕薏仁湯 蓮藕、薏仁、馬鈴薯		5.2	2.7	2.3	2.2	723
3	二	鮮蔬麵疙瘩 麵疙瘩、蔬菜	煙燻素茶鵝 素茶鵝-煮	枸杞地瓜葉 地瓜葉、枸杞-煮	芝麻包 芝麻包-蒸	有機蔬菜 蘿蔔素丸湯 蘿蔔、素丸	水果	5.4	2.6	2.2	2.2	727
4	三	白飯 白米	黑胡椒豆包 豆包-燒	醬爆海根 海根、芹菜-炒	番茄燒菱角 番茄、菱角、油片-煮	產銷履歷 關東煮湯 玉米、蘿蔔、油豆腐		5.4	2.7	2.3	2.2	737
5	四	客家米苔目 米苔目、蔬菜	蜜汁蘭花干 蘭花干-燒	蒸蛋 雞蛋、蔬菜-蒸	時蔬津白 白菜、蔬菜、豆皮-煮	有機蔬菜 鮮瓜金菇湯 鮮瓜、金針菇		5.5	2.5	2.4	2.2	732
6	五	小米飯 白米、小米	咖哩百頁 百頁、咖哩、洋芋-煮	木耳高麗 高麗菜、木耳、蔬菜-炒	時蔬花椰 紅蘿蔔、花椰菜-炒	有機蔬菜 味噌豆腐湯 海芽、豆腐	水果	5.3	2.6	2.4	2.2	725
9	一	白飯 白米	香菇滷蛋 香菇、雞蛋-煮	栗子百頁 栗子、百頁-煮	彩繪條豆 條豆、紅蘿蔔-炒	產銷履歷 昆布蔬菜湯 紫菜、高麗菜		5.3	2.6	2.4	2.2	725
10	二	糙米飯 白米、糙米	醍醐四角 四角豆腐-燒	雲片川菜 木耳、川菜-炒	燜煮蒲瓜 蔬菜、蒲瓜-煮	有機蔬菜 竹筍湯 竹筍、素肉絲	水果	5.4	2.7	2.3	2.2	737
11	三	蔬菜炒飯 白米、蔬菜	天婦羅 地瓜、香菇、茄子-炸	小兔包 玉兔包-蒸	西式花椰 花椰菜、蔬菜-炒	產銷履歷 米粉豆皮湯 米粉、芋頭、豆皮		5.3	2.7	2.5	2.2	735
12	四	白飯 白米	三杯油腐 九層塔、油豆腐-煮	筍香鮑菇 竹筍、鮑菇、素蠔油-煮	沙茶麵疙瘩 麵疙瘩、玉米、白菜-煮	有機蔬菜 田園羅宋湯 番茄、芹菜、洋芋		5.2	2.8	2.2	2.3	733